



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



# Psychoterapeutická skupina pro rodiče

**Proč psychoterapeutická?** Protože ve skupině se bude pracovat metodami zaměřenými na sebepoznání a seberozvoj. Nebude se jednat o skupinu edukativní (takhle když se to dělá, jsou děti takové), ale spíš zaměřenou na otázky - co mě vede k tomu, že se takhle chovám a jak se pak chovají děti? Chci to? Co vlastně chci pro sebe? Pro partnera? Pro děti?

**Proč skupina?** Protože při individuální práci se setkává jen terapeut a rodič. Skupina nám přináší obrovské možnosti modelování různých situací a také velmi cenných postřehů a vhledů od ostatních. Skupina také slouží jako jakási laboratoř pro zkoumání našich vztahů. Proto by měla mít skupina stabilní složení členů.

**Proč pro rodiče?** Protože to, jak my se cítíme a jak rozumíme sami sobě je klíčem k tomu, jak se cítí s námi nejen naše děti. A také proto, že rodiče často prožívají podobné výzvy a stavějí se k nim různě. Proto je fajn se setkat a vzájemně se inspirovat.

První (20.3.), druhé (27.3.) a třetí (3.4.) setkání je otevřené pro každého a stačí jen přijít. Potom by už mělo být složení skupiny stabilní. Pokud Vás ještě něco zajímá, napište mi na [alexandra.k@email.cz](mailto:alexandra.k@email.cz).  
Budu se na Vás těšit Mgr. Alexandra Kecová

**Od 20.3.2019 v PPP Český Brod (Arnošta z Pardubic 12, Č. Brod)  
vždy ve středu od 18 00 do 20 00, setkání jsou zdarma**



Akce je součástí projektu „Sdílené radosti a strasti škol III“, reg. č. CZ.02.3.68/0.0/0.0/17\_047/0008647, který je financován z Evropského sociálního fondu, z rozpočtu České republiky, z rozpočtů města Český Brod a vybraných obcí ORP Český Brod .